Programme de la formation

délivrée par

Ligue de l'enseignement FOL29 BREST	la ligue de l'enseignement F.D.L. du Finistère

Contenus

Module 1 : Notions de base

- Découverte de l'ordinateur
- Le clavier, la souris
- La gestion des documents
- Lancer un programme, accéder à un document et sauvegarder

Module 2 : Internet : les généralités et les principes

- Les origines d'Internet.
- Les éléments nécessaires pour se connecter à Internet.
- Naviguer sur Internet.
- Les moteurs de recherche

Module 3 : Communiquer

- Le courrier électronique (création, utilisation et gestion)
- Les réseaux sociaux et la messagerie instantanée
- La téléphonie par internet
- La plate-forme Syfadis LMS

Module 5 : La sécurité :

- Installer un antivirus gratuit
- Le pare-feu
- Notions : virus, cheval de troie,...
- Tester une clé avant de l'ouvrir.

Module 6 : Évaluation finale

- QCM et envoi d'un courriel avec pièce jointe
- Exercices pratiques en fonction des objectifs de chacun
- Bilan de la formation

Modalités

Description du fonctionnement de la formation

Le démarrage de la formation s'effectue dans le cadre d'un regroupement en présentiel.
Les groupes sont constitués en fonction de leur niveau, de leurs attentes
La suite de la formation se fait en présentiel et toujours avec le même groupe
Le durée de la formation est de 6 semaines en moyenne, en groupe et par tranche de deux heures.

Accès aux ressources

La formation est réalisée en salle informatique avec un poste par apprenant. Des supports de cours sont distribués et également disponibles en ligne.

Attestations

- Attestation de fin de formation délivrée à la fin du parcours par l' Espace Public Multimédia
- Un « Visa Internet Bretagne » délivré par le Conseil Régional Bretagne